|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| arm3**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز** | **دفتر بهبود کیفیت و اعتبار بخشي** | **بيمارستان دكتر شريعتي** |
| **کد دستورالعمل: SH-QI-IN.AS.00.9** |
| **تاریخ بازنگری:****01/02/1402** | **تاریخ بازنگری :10/2/1403****تاریخ ابلاغ:16/2/1403** | **تاریخ بازنگری بعدی:****01/03/1404** |

**عنوان دستورالعمل:** شناسايي عوامل فيزيكي و شيميايي و ارگونومي و مقدار مجاز آن.

**دامنه کاربرد:** تمامی بخش ها و واحدهاي بیمارستان.

**تعاریف:**

* **عوامل زيان آور محيط كار**: به مجموعه ای ازخصوصيات و شرایط مخاطره آميز براي سلامت اطلاق مي شود که براساس ماهيت کار این مخاطرات شامل عوامل فيزیکي (صدا، ارتعاش، گرما و سرما، پرتوها، روشنایي و ...)، عوامل شيميایي (گرد و غبار سمي، بخارات و حلال هاي شيميایي)، عوامل بيولوژیک، عوامل ارگونوميک و رواني مي باشد.

**مهارت مسئول:** ---

**هدف:**

* كنترل عوامل زيان آور در محيط كار
* کاهش بیماری های ناشی از کار
* كاهش حوادث ناشي از كار و ارتقاء ایمنی کارکنان

**نحوه نظارت بر اجرای دستورالعمل:**

1. نظارت مستقيم
2. نظارت غير مستقيم

**شیوه انجام کار (بصورت گام به گام همراه با مسئول،زمان و مکان اجرا):**

عوامل زیان آور محیط کار به صورت دو سال يكبار برنامه ریزی و توسط شرکت های مورد تائید و دارای صلاحیت اندازه گیری می گردد.

**فاز اول: شناسایی عوامل زیان آور محیط کار:**

در این مرحله کارشناس بهداشت حرفه اي بر اساس فرآیند کاري، شرح وظيفه و مشاغل موجود در سازمان، عوامل زیان آور محيط کار را شناسایي مي نماید.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| عامل زيان آور | منابع توليد | تعداد كارگران در معرض | مشاغل درمعرض و کد | وضعیت سیستمهای کنترلی موجود | توضيحات |
| صدا |  |  |  |  |  |
| روشنايي عمومي |  |  |  |  |  |
| روشنايي موضعي |  |  |  |  |  |
| درخشندگي |  |  |  |  |  |
| پرتوها |  |  |  |  |  |
| ارتعاش |  |  |  |  |  |
| استرس گرمایي/سرمایي |  |  |  |  |  |
| حلال هاي شيميایي |  |  |  |  |  |
| پوسچر بدن |  |  |  |  |  |
| حمل بار |  |  |  |  |  |

**فاز دوم: اندازه گیری عوامل زیان آور:**

* کارشناس بهداشت حرفه اي پس از شناسایي و تعيين عوامل زیان آور محيط کار براي هریک از مشاغل موجود در بيمارستان، شرحي از عوامل زیان آور محيط کار، شرکت انتخابي و تاریخ انجام اندازه گيري را حداقل 10 روز قبل از انجام اندازه گيري به دفاتر HSEE سازمانهاي تابعه یا وابسته ارسال مي نماید.
* کارشناس بهداشت حرفه اي قبل از هرگونه اندازه گيري، گواهي کاليبراسيون و استاندارد متد اندازه گيري بر اساس الگوي مواجهه را از شرکت ارائه دهنده خدمات بهداشت حرفه اي مطالبه می نماید.
* کارشناس بهداشت حرفه اي مسئول نظارت بر اجراي دقيق اندازه گيري عوامل زیان آور محيط مطابق با روش استاندارد مي باشد.

 **فاز سوم: پایش نتایج و انجام اقدامات مقتضی:**

* گزارشات و نتایج ارائه شده توسط موسسات دارای تایید صلاحیت پس از اندازه گیری و پایش عوامل زیان آور محیط کار در قالب فایل الکترونیک و کتابچه دارای مهر معتبر به بیمارستان ارائه می شود.
* گزارش ارائه شده توسط تيم حفاظت فني و بهداشت كار بیمارستان مورد بررسی قرار گرفته و از قرار گرفتن میزان عوامل زيان آور محیط کار در محدوده قانوني اطمينان حاصل مي نمايد. در صورتي كه مواردي خارج از محدوده باشد از طريق اقدام اصلاحي و پيشگيرانه نسبت به رفع آن اقدام مينمايد.

**فاز چهارم: انجام اصلاح/اقدامات اصلاحی مورد نیاز:**

* جهت رفع عدم انطباقات / علل و عوامل بالقوه و بالفعل بوجود آورنده آن، مراتب از واحد مرتبط پیگیری می گردد و در بازدیدهای موردی توسط کارشناس بهداشت حرفه ای بیمارستان، رفع کامل آن صحه گذاری می گردد.
* در صورت تکرار عدم انطباقات ( تکرار در دو دوره انجام پایش ) و یا عدم رفع آن پس از پیگیری، جهت پیگیری موثرتر، مورد در تیم مدیریت اجرایی بیمارستان جهت دریافت دستورات مدیرعامل مطرح می گردد و در صورت نیاز مجدد اقدام اصلاحی صادر می شود.
* **حدود مجاز مواجهات شغلي:**

**حدود توصيه شده شدت روشنايي موضعي موردنياز براي مشاغل مختلف (Lx)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| گروه مشاغل | خصوصيات شغل | دقت و وضوح اشياء و تصاوير | مثال | شدت روشنايي موضعي مورد نياز (LX) |
| **الف** | كارهاي معمول غيردقيق | 5سانتي متر | مشاغل توليدي و تعميرات عادي | **250** |
| **ب** | كارهاي نسبتاًدقيق | يك سانتي متر | مونتاژ و تعميرات تجهيزات مكانيكي | **270** |
| **ج** | كارهاي دقيق | 5ميلي متر | اداري، مونتاژ و تعميرات الكتريكي | **300** |
| **د** | كارهاي خيلي دقيق | يك ميلي متر | طراحي، مونتاژ يا تعمير قطعات ريز | **500** |
| **ه** | كارهاي فوق العاده دقيق | كمتر از يك ميلي متر | جراحي | **1000- 500** |

**حدود توصيه شده ميانگين شدت روشنايي عمومي داخلي موردنياز براي اماكن مختلف (Lx)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| گروه مشاغل | خصوصيات شغل | دقت و وضوح اشياء و تصاوير | مثال | شدت روشنايي عمومي مورد نياز (LX) | شاخص يكدستيE min/Eavg |
| **الف** | مكان هاي با تردد محدود افراد | 10سانتي متر | زيرزمين ها، راهروها، تونل | **100** | **0.6** |
| **ب** | مكان هاي با توقف محدود افراد | 10 سانتي متر | انبارها و راه هاي خروج | **150** | **0.6** |
| **ج** | كارهاي غيردقيق | 10 سانتي متر | آماده سازي مواد اوليه توليد، كارهاي عمومي ساختمان | **200** | **0.6** |
| **د** | كارهاي با دقت متوسط | 5 سانتي متر | كارهاي خدماتي و توليدي، اماكن عمومي | **250** | **0.6** |
| **ه** | كارهاي دقيق | 5 ميلي متر | كارهاي اداري، بهداشتي، مونتاژ و كنترل | **300** | **0.6** |

**استانداردOEL ميزان تراز فشار صوت در سروصداي پيوسته: 85(دسي بل)**

**استانداردOEL ميزان تراز فشار صوت در صداهاي ضربه اي: 140(دسي بل)**

**امکانات و تسهیلات مورد نیاز:**

پرسنل درماني، پرستاران هرشيفت، برگه هاي آموزشي و پمفلتهاي آموزشي، تلويزيون و دستگاه دي وي دي، برگزاري كلاسهاي آموزش همگاني جهت تمامي کارکنان و نظر سنجي از کارکنان جهت کیفیت كلاسهاي آموزشي برگزار شده.

**منابع/مراجع:**

**حسيني بهارانچي، سيد رسول. عوامل فيزيكي و شيميايي زيان آور محيط كار. 1390**.

|  |  |
| --- | --- |
| **نام و نام خانوادگي** | **سمت** |
| **تهيه كنندگان:** | **فروغ ميرسليمي**  | **سوپروايزر ارتقاء سلامت** |
| **خانم مريواني**  | **بهداشت حرفه اي**  |
| **تاييد كننده:** | **آقاي چنکشی** | **مديريت مرکز** |
| **خانم حاجی قاسمی** | **مدیریت پرستاری** |
| **مريم نيك مرام** | **بهبود كيفيت** |
| **تصويب /ابلاغ كننده:** | **دکتر محمد كشاورز روحي** | **رياست مرکز** |